

表5 東京湾の干潟海域における食用資源生物

分類	和名	俗称	食べ方など
貝類	ハマグリ	ハマグリ(4年物)・モチハマ(2年物) 良品)・コダマ(稚貝)	刺身・酢物・焼物・鍋物・味噌汁・吸物・寿司
	アサリ	シロカヅキ(良品)・チトセガイ(干物)	刺身・酢物・焼物・鍋物・味噌汁・吸物・深川飯・深川井
	ハマカガイ	アサギ・コハシラ(貝柱)・ハマカ・ミナカ ・ヒメガイ	刺身・酢物・天婦羅・干物・寿司
	ハiei	ハieiガイ・ハiei	煮付・鍋物・味噌汁
	マテガイ	マテ	煮付・鍋物・味噌汁・焼物
	オキシミ		鍋物・味噌汁
	ウチムラサキ	タコガイ・オアサリ	煮付・鍋物・味噌汁
	ツメガイ	イチコガイ・スナチヤワン(卵塊)	煮付・鍋物・味噌汁
	アカニシ	ニシ・ナギナタホオズキ(卵塊)	煮付・鍋物・味噌汁・壺焼き
	ムラサキガイ	カラスガイ・カラスケイ	煮付・鍋物・味噌汁
	シオフキガイ	ツブ・ツブクソ・サクラガイ	煮付・鍋物・味噌汁・干物
	カカミガイ	トウメンケイ・トウショウ	煮付・鍋物・味噌汁
	サルボウ	コアカ・エテボ・ヤエンボ	刺身・酢物・煮付・鍋物・味噌汁
	アカガイ	アカ・タマ・ケミカワ	刺身・酢物・煮付・鍋物・味噌汁
	トリガイ		刺身・酢物・煮付・鍋物・味噌汁・寿司
	オノガイ		煮付・鍋物・味噌汁
	キヤコ	キヤコ	煮付・鍋物・味噌汁
	タイラキ	タイラガイ	刺身・酢物・吸物
	ミルクイ	ミルクイ・ホンミルク	刺身・酢物・吸物
	ナミガイ	シロミルク	刺身・酢物・吸物
	メカイアワビ	メカイ	刺身・酢物・煮付・寿司
	クロアワビ	オカイ・ナマガイ	刺身・酢物・煮付・寿司
	ササエ		刺身・煮付・壺焼き
イタヤガイ	ホタテガイ(貝柱)	鍋物・味噌汁	
ヤマトシジミ	シジメ・アメイロシジミ・ハゲタマシジミ	味噌汁	
魚類	ウナギ	ソウメン(稚魚)・シラス(稚魚)	白焼き・天婦羅・蒲焼き
	スズキ	フッコ(稚魚)	刺身・洗い・塩焼き・空揚げ・吸物
	アサメ		刺身・すり身・塩焼き・煮付・空揚げ・味噌汁
	ヒラメ		刺身・洗い・煮付・吸物
	マアジ		刺身・酢物・すり身・塩焼き・煮付・天婦羅・空揚げ・干物
	シマイサキ	イサキ	刺身・洗い・塩焼き・煮付・空揚げ・鍋物
	イシモチ		塩焼き・煮付・天婦羅
	イシカレイ	サブリトンカレイ(大型成魚)	刺身・洗い・塩焼き・煮付
	マコカレイ	マコ	刺身・洗い・塩焼き・煮付・空揚げ
	クロウシノシタ	シタヒラメ	煮付・空揚げ
	マダイ	カスコ(若魚)	刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅・空揚げ・鍋物・吸物・味噌汁・寿司
	クロダイ		刺身・洗い・塩焼き・空揚げ・吸物
	イシダイ		刺身・洗い・塩焼き・空揚げ・吸物
	マサバ		酢物・塩焼き・煮付・空揚げ
	マハセ		刺身・塩焼き・煮付・空揚げ・煮付・味噌汁
	サワラ		刺身・塩焼き・煮付・空揚げ
	ホラ	イ(若魚)	刺身・洗い・酢物・塩焼き・煮付・空揚げ
	コシロ	シヤコ(稚魚)・シコ(稚魚)・コハダ	煮付・味噌汁・寿司
	マアサメ	ハカリメ	煮付・白焼き・蒲焼き・天婦羅・寿司
	シロギス		刺身・酢物・塩焼き・天婦羅
	タチウオ		刺身・塩焼き・煮付・空揚げ・干物
	ウツボ	ナマダ	煮付・味噌汁・干物
	ゴンスイ		煮付・天婦羅・味噌汁・蒲焼き
	ウミタナコ		煮付・塩焼き・鍋物・味噌汁
	メゴチ	ネスッポ	刺身・天婦羅・吸物
	サンマ	ハリコ・ハリコサンマ	塩焼き・煮付・干物
	ヒイラキ	ギラ	塩焼き・干物
	メバル		塩焼き・煮付・空揚げ・鍋物・味噌汁
	マイワシ		刺身・酢物・すり身・塩焼き・煮付・天婦羅・味噌汁
	カタチイワシ	ヒコ・シコ・ヒコイワシ	刺身・酢物・すり身・吸物・干物
ムツ		刺身・煮付・空揚げ	
サヨリ		刺身・酢物・天婦羅	
アカエイ	エイ	酢物・煮付・味噌汁・蒲鉾	
ギンボ		煮付・天婦羅・味噌汁	

	カワハキ ウマツラハキ オニカサコ	ウマツラ・エサトリ・ホシカワハキ カサコ	刺身・煮付・空揚げ・鍋物・味噌汁・干物 刺身・煮付・空揚げ・鍋物・味噌汁・干物 刺身・塩焼き・煮付・空揚げ・鍋物・味噌汁
頭 足 類	マダコ イダコ アカイ コウイカ スルメイカ ヤリイカ	タコ バカイカ・ムラサキイカ スミイカ・マイカ・モンコウイカ ムキイカ テナシ	刺身・酢物・鍋物・寿司 刺身・酢物・煮付 刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅 刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅・味噌漬け 刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅・干物 刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅・空揚げ
甲 殻 類	カサミ モクスガニ クルマエビ イセエビ シバエビ テナガエビ 小エビ類 シヤコ	ワタリガニ・ガニ ガニ マキ・マキエビ(小型品) ホサエビ カレージ	煮付・鍋物・味噌汁・ゆで物 煮付・鍋物・味噌汁・ゆで物 刺身・酢物・塩焼き・煮付・天婦羅・空揚げ・鍋物・吸物・味噌汁・寿司 刺身・ゆで物 刺身・煮付・天婦羅・空揚げ・鍋物・味噌汁・吸物 天婦羅・空揚げ・味噌汁 天婦羅 煮付・ゆで物・寿司
海 藻 類	アナアサ トサカリ スジアオリ アサキサリ スサビノリ オコノリ ハハノリ ワカメ コンブ アラメ	アサ アオリ ノリ ノリ オコ ハンバ トロロ	刺身のツマ・酢物・味噌汁 刺身のツマ 酢物・味噌汁・海苔・干物 海苔・干物 海苔・干物・佃煮 寒天 酢物・味噌汁・干物 酢物・鍋物・味噌汁・吸物・干物 煮物・出汁材・干物 味噌汁・干物
そ の 他	ナマコ類 ウニ類		酢物 刺身・塩焼き・天婦羅・塩辛

注) 読売新聞社(編),1992;鈴木,1995:p.147;西潟,2006などによる。